

10/3(土) 3日限り

開店タイムサービス!
～売切れまで

長野県・青森県産
サンつがる
1玉

本体価格 128円

税込 138円

10/3(土)・4(日) 2日間奉仕

愛媛県産ほか れんこん 100g当り	群馬県産ほか キャベツ 1玉	フィリピン産ほか バナナ 袋入り 1パック
本体価格 98円	本体価格 198円	本体価格 158円
税込 106円	税込 214円	税込 171円
北海道産ほか 長芋 100g当り	北海道産 バレイショ 1パック	愛媛県産 極早生みかん 1パック
本体価格 68円	本体価格 128円	本体価格 298円
税込 73円	税込 138円	税込 322円

10/4(日) 4日限り

開店タイムサービス!
～売切れまで

北海道産
かぼちゃ
100g当り

本体価格 19円

税込 21円

土 10/3(土) 3日限り

青果店頭朝市 アシスタ店 9:00～12:00

菊間町産 仙高ボーク ほか
豚肉 こま切れ 100g当り

本体価格 148円

税込 160円

豚肩ロース 切落し 100g当り

本体価格 238円

税込 257円

国内産 牛バラ 切落し

税込価格より

国内産 若鶏手羽元
【味付唐揚げ用】
税込価格より

半額

福留ハム
ベッケンウインナー
250g

本体価格 338円

税込 365円

日本食研 食研カレー
200g

本体価格 168円

税込 181円

愛媛県産ほか(養殖)
活鯛(短冊)
【刺身用】100g当り

本体価格 598円

税込 646円

愛媛県産ほか(養殖)
活鯛 切身 100g当り

本体価格 580円

税込 626円

青森県産(解凍) ベビーほたて
1パック

本体価格 580円

税込 626円

写真はイメージです。 ※鮮魚コーナーの品は、天候によって入荷しない場合があります。

お1人様2点限り	お1人様よりどり3点限り	お1人様よりどり6点限り	備後漬物 ごはんがおいしい 旨キムチ 90g×2	菊水札幌ラーメン 香味醤油・芳醇味噌 各2人前
はごろもフーズ シーチキンマイルド 70g×3缶	永谷園 チャーハンの素 焼豚・五目・かに味 各3袋入	アマノフーズ いつものおみそ汁 各種1個	本体価格 218円	本体価格 268円
本体価格 478円	本体価格 98円	本体価格 88円	税込 235円	税込 289円
お1人様よりどり2点限り	お1人様よりどり2点限り	森永乳業 タニタ食堂 監修の杏仁豆腐 60g×4	YKベーキング しっかりと マフィン 各種2個入	らくれん 濃厚4.5 毎日 酪農牛乳 各1,000ml
NESCAFÉ ネスレエクセラふわラテ オリジナル 7.5g×26 ハーブ&ハーブ 4.4g×26 まったり深い味 7g×26	ヒガシマル うすくち しょうゆ キッコーマン うすくち しょうゆ 各1L	本体価格 268円	本体価格 128円	本体価格 248円
本体価格 448円	本体価格 298円	税込 289円	税込 138円	税込 268円
税込 484円	税込 322円	お1人様1点限り	ヤマザキ りんごの ずっしり パイケーキ 1個	濃厚 4.5 毎日 酪農牛乳 各1,000ml
		キャンビー 純粋蜂蜜 1kg(瓶)	本体価格 128円	税込 268円
		本体価格 648円		
		税込 700円		

アシスタ店 波方店は営業です。

10/4(日) 4日限り

国内産 黒毛和牛 各種
【切落し・焼肉用】

税込価格より

4割引

菊間町産 仙高ボーク ほか
豚肉ブロック 各種

税込価格より

4割引

菊間町産 仙高ボーク ほか
豚ロース 各種
【スライス・生姜焼用】

100g当り

税込 257円

本体価格 238円

鹿兒島県・宮崎県産ほか(養殖・解凍)
うなぎ蒲焼【大サイズ】
1尾

本体価格 2,480円

税込 2,678円

刺身盛合せ 1パック

本体価格 980円

税込 1,058円

宇和海産(養殖)
活鯛 切身
1パック

本体価格 780円

税込 842円

写真はイメージです。 ※鮮魚コーナーの品は、天候によって入荷しない場合があります。

お1人様2点限り

ヒガシマル
うどんスープ
8袋入

本体価格 148円

税込 160円

お1人様1点限り

三井製糖
スプーン印
三温糖 1kg

本体価格 268円

税込 289円

冷凍食品 半額

税込価格より

お1人様 5点限り

日清食品 あっさりおいしい
カップヌードル
レギュラー 57g・シーフード 60g
カレー 70g

本体価格 128円

税込 138円

この商品を除く500円(税込)以上
お買い上げの方お1人様1点限り

大正製薬 リポビタンD
100ml×10本

本体価格 880円

税込 968円

波方 ☎(0898)41-5389 9:00～19:00	アシスタ ☎(0898)53-2286 月～土 9:00～20:00 日・祝日 9:00～19:00	きくま ☎(0898)54-5770 月～土 9:00～18:30 祝日 9:00～18:00
はかた ☎(0897)72-2273 月～土 9:00～18:30 祝日 9:00～18:00	かみうら ☎(0897)87-4300 月～土 9:30～18:30 祝日 9:30～18:00	大 三 島 ☎(0897)82-0346 月～土 9:30～18:30 祝日 9:30～18:00
		弓 削 ☎(0897)77-3134 月～土 9:30～18:30 祝日 9:30～18:00

10/1(土)▶4(日) 4日間奉仕

店長号外

伊藤ハム アルト
バイエルン
117g×2

本体価格 398円

税込 430円

伊藤ハム 朝のフレッシュ
ロースハム 3連 35g×3
ハーフベーコン 3連 28g×3

税込 279円

伊藤ハム 朝のフレッシュ
あらびきポーク ウインナー
90g×2

税込 311円

伊藤ハム 焼工房
焼豚切り落とし 83g
ベーコン切り落とし 90g
ロースハム切り落とし 90g
ももハム切り落とし 95g
あらびきポークウインナー

1パック 本体価格 298円
(税込 322円)

よりどり 2パック

税込 540円

本体価格 500円

イトウ製菓
ショート
ブレッド
8枚

税込 192円

三幸製菓
丸大豆
せんべい
旨口醤油味・枝豆香る塩味
各10枚入

税込 214円

山内製菓
ふんわり
ロールケーキ
北海道ミルク・あまおう
各10個入

税込 322円

湖池屋
スコーン
絶品焼きとうもろこし
やみつきバーベキュー
各73g

税込 117円

亀田製菓
亀田のつまみ種
120g
亀田の柿の種
6袋詰(180g)

税込 268円

稲葉ピーナツ
アーモンドフィッシュ
90g
クレイジーソルトナッツ
126g

税込 646円

キリン 淡麗
極上「生」
グリーン
各350ml×6缶

税込 163円

花王 ハミング
フローラルブーケ
フレッシュローズ
各480ml 詰替

税込 278円

花王 アタック 抗菌EX
850g 詰替

税込 548円

花王 ワイドハイターEX パワー
450ml 詰替

税込 284円